



## **Regulamin**

# **IV BIEG RODZINNY W KRUSZYNIE**

### **ORGANIZATOR:**

Wójt Gminy Kruszyna.

### **CEL IMPREZY:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek,

Prozdrowotne oddziaływanie na organizm człowieka,

Promocja Gminy Kruszyna,

Integracja i aktywizacja mieszkańców Kruszyny.

### **TERMIN I MIEJSCE BIEGU:**

Niedziela, 10 czerwca 2018r., Kruszyna woj. śląskie,

Bieg odbędzie się po drogach asfaltowych i częściowo gruntowych. Biegi przedszkolaków odbędą się na boisku Orlik 2012.

### **KATEGORIE WIEKOWE:**

Kategoria "Przedszkolak-Maluchy-3-4 latki"-w dwóch kategoriach dziewcząt i chłopców - bieg na 100m.

Kategoria „Przedszkolak-Starszaki-5-6 latki” – w dwóch kategoriach dziewcząt i chłopców- bieg na 100m.

Kategoria "Uczeń SP 1" - bieg na 600m - (przedział wiekowy dzieci klasy I-III SP).

Kategoria "Uczeń SP 2" - bieg na 800m - (przedział wiekowy dzieci klasy IV-VI SP).

Kategoria Open Nordic walking "Mężczyzn i Kobiet powyżej 18 roku życia" - marsz na 1700m - (przedział wiekowy: skończone 18 lat).

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

**Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu i zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w imprezie. Oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów.**

**Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo bezwzględnie przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów,**

- Udział w biegu jest bezpłatny,

- Limit miejsc w każdym biegu wynosi 70 osób.

### **ZGŁOSZENIA:**

W dniu biegu: w biurze zawodów od godz.14.00 do 14.50.

W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia i kategorię biegu.

### **VII NAGRODY:**

- medale pamiątkowe ,

- dla uczestników następujących kategorii:

- "Uczeń SP 1"- statuetki za miejsca I-III, dyplomy,

- "Uczeń SP 2"- statuetki za miejsca I-III, dyplomy,

- "Przedszkolak" - słodkości.

Każdy uczestnik przy rejestracji otrzyma słodki poczęstunek i wodę mineralną.

## **POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:**

- Każdy uczestnik w ramach zgłoszenia do biegu otrzyma w biurze zawodów numer startowy z agrafkami. Warunkiem sklasyfikowania jest posiadanie przypiętego numeru startowego na piersi.
- Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy biegu skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą systemu ręcznego.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- Przed rozpoczęciem biegu w każdej kategorii prowadzona jest rozgrzewka przygotowująca organizm do wysiłku.
- Wyniki biegu oraz zdjęcia zostaną umieszczone na stronie [www.kruszyna.pl](http://www.kruszyna.pl). (zawodnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy).
- Każdy uczestnik ubezpieczony jest we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe uszkodzenia zdrowotne przed, w czasie i po zakończeniu biegu, nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator nie prowadzi depozytu.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje komisja sędziowska i organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

## **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM:**

- godz. 14:00 - otwarcie biura zawodów,
- godz. 14:50 - zakończenie weryfikacji zgłoszonych uczestników,
- godz. 15.00 - start biegów na 100m dla przedszkolaków,
- godz. 15.40 - start biegu na 600m uczniowie klas I – III,
- godz. 16:00 - start biegu na 800m uczniowie klas IV – VI,
- godz. 16.10 - start marszu głównego Nordic walking na 1700m,
- godz. 16:50 - dekoracja zwycięzców,
- godz. 17.15 - zakończenie zawodów.